



PROJETO DA CAMPANHA: ASSOCIADO SANGUE BOM

**Campanha
Associado
SANGUE BOM**

Doação de sangue para o Hemosc Chapecó
Detalhes no site www.deatec.org.br

deatec
pólo tecnológico do oeste catarinense

**VAMOS DAR O SANGUE PARA
AJUDAR A SALVAR VIDAS**

HEMOSC
Projeto Empresa Solidária
Sua empresa salvando vidas
<http://www.hemosc.org.br/projeto-empresa-solidaria>

Apoio: **HEMOSC** Centro de Hematologia e Hematoterapia de Santa Catarina
Núcleo das Empresas do Base Tecnológica da ACIC

JULHO/2012

Nome do Programa: ASSOCIADO SANGUE BOM

QUAL O OBJETIVO DO PROGRAMA?

Fazer com que ao menos 2 representantes de cada empresa associada ao DEATEC ou Nucleado de Base Tecnológica da ACIC doe sangue ao HEMOSC Chapecó.

QUEM ESTÁ PROMOVEDO?

A campanha é promovida pelo DEATEC com apoio do HEMOSC Chapecó e do Núcleo de Base Tecnológica da ACIC.

O Código da Campanha junto ao HEMOSC é 1318.

DEATEC: ASSOCIAÇÃO POLO TECNOLÓGICO DO OESTE CATARINENSE

Av. Senador Atílio Fontana, 591E - Bloco R - 2º Piso – Anexo ao NITT da UNOCHAPECÓ

Bairro Efapi – CEP 89809-000 - Chapecó/SC,

CNPJ sob o nº 07.715.582/0001-31 - Isento de I.E.

Fone/Fax: 49-3324-4342 - E-mail: deatec@deatec.org.br – Site: www.deatec.org.br

Presidente: Francis Marcel Post

APOIADORES:

HEMOSC - Chapecó

Rua S Leopoldo, 391

Bairro Esplanada – CEP 90000-000 – Chapecó/SC

Fone/Fax: 49-3329-0550 – E-mail: eliana.ribicki@cco.hemosc.org.br – Site: www.hemosc.org.br

NÚCLEO DE EMPRESAS COM BASE TECNOLÓGICA DA ACIC

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE CHAPECÓ

Av. Getúlio Vargas, 1.748-N

Centro - CEP: 89805-000 - Chapecó/SC

Fone/Fax: 49-3323-4100 – E-mail: executivo@acichapeco.com.br – Site: www.acichapeco.com.br/

Presidente: Maurício Zolet

Diretor de Núcleos Setoriais: Francis Marcel Post

Coordenador do Núcleo de Base Tecnológica: Nilvanio Faller

COMO MINHA EMPRESA PODE PARTICIPAR?

Enviando por e-mail ao DEATEC (deatec@deatec.org.br) uma relação dos representantes da Empresa que irão realizar a doação de sangue participando assim da campanha. Além do nome devem ser informados idade e qual o período que deseja realizar a doação (Manhã ou Tarde).

Todo mundo pode participar*, ou seja, o representante não necessariamente deve ter ligação com a empresa, então motive os colaboradores e seus familiares, amigos, clientes, parceiros e fornecedores a doarem também.

* Observar ainda na descrição do projeto quem pode e não pode doar sangue.

O QUE EU GANHO PARTICIPANDO?

A participação é voluntária mas este ato solidário ajudará a salvar vidas.

SUA EMPRESA será inscrita no programa EMPRESA SOLIDÁRIA do Hemosc e receberá informações sobre próximas campanhas.

A EMPRESA que conseguir reunir mais representantes que efetivamente comparecerem ao HEMOSC Chapecó e realizarem a doação nas datas agendadas ganhará um certificado da Campanha.

QUAL O PRAZO DO PROGRAMA?

O prazo para inscrição ao PROGRAMA é 31/08 mas incentivamos a todos a ajudar a salvar vidas colocando em sua rotina o hábito de doar sangue.

O HEMOSC estará sempre de braços abertos em recebê-lo como doador.

COMO VAI OCORRER O PROCESSO E QUANTO TEMPO LEVA?

Após o encerramento do programa o DEATEC e o HEMOSC irão realizar um calendário preliminar e o DEATEC entrará em contato com a empresa informando as datas e horários para que cada participante se desloque ao HEMOSC para passar pelas fases de doação (descritas também neste projeto).

O participante terá que dedicar uma hora de seu dia para passar por todas as fases.

O DEATEC terá o cuidado de agendar (por opção da EMPRESA) OU todos os representantes em um mesmo dia OU em dias diferentes para que a equipe (no caso de colaboradores) não seja prejudicada com a falta na empresa.

Por determinação de lei (artigo 473 da CLT) não poderá ser descontado o dia falta para doação de sangue devidamente comprovado. O HEMOSC emitirá o atestado para ser apresentado a empresa.

O período do dia em que não houver o procedimento também deverá ser abonado, ou seja, caso a doação ocorrer a tarde o empregado poderá abonar também a parte da manhã e a noite dependendo do caso.

CASO EU NÃO POSSA COMPARECER NO DIA AGENDADO PELO HEMOSC POSSO REAGENDAR?

Sim, após o recebimento do calendário preliminar a empresa poderá solicitar realocação de seus participantes em outros dias. O objetivo é que todas participem com o mínimo transtorno possível.

CONTAMOS COM A COLABORAÇÃO DE SUA EMPRESA. VAMOS DAR O SANGUE POR ESTA CAUSA.

Abaixo informações sobre DOAÇÃO DE SANGUE:

O que é?

A doação é a retirada de aproximadamente 450 ml de sangue, através de inserção de uma agulha em um dos braços.

A coleta é feita por pessoal capacitado e sob supervisão de um médico ou enfermeiro, garantindo o bem estar do doador.

O ambiente deve ser limpo e confortável e o material descartável. Todo o processo da doação de sangue levam em torno de 45 minutos.

Doar sangue não dói, nem prejudica a sua saúde.

Por que doar sangue?

O sangue é um tecido vivo que circula pelo corpo, essencial à vida.

Todos os dias acontecem centenas de acidentes, cirurgias e queimaduras violentas que exigem transfusão, assim como os portadores de hemofilia, leucemia e anemias.

Além disso, doar sangue é um ato simples, tranquilo e seguro que não provoca risco ou prejuízo à saúde. Se cada pessoa saudável doasse sangue espontaneamente pelo menos duas vezes ao ano, os Hemocentros teriam Hemocomponentes suficiente para atender toda população. O sangue não tem substituto. Por isso a doação espontânea e periódica é fundamental. Uma única doação de sangue pode salvar várias vidas.

Doar sangue é uma atitude necessária, de solidariedade, cidadania e amor.

Lembre-se:

- Sangue não se fabrica artificialmente;
- O sangue doado não ultrapassa 10% do volume em circulação no corpo;
- A quantidade doada é repostada rapidamente;
- Você só doa novamente se quiser. A doação de sangue não vicia;
- A doação acontece em ambiente confortável e limpo;
- O doador é atendido por pessoal capacitado e qualificado para esta função.

O que é necessário para doar:

- Ter idade entre 18 e 67 anos, 11 meses e 29 dias;
- Doadores com idade de 16 e 17 anos de idade, são aceitos para doação mediante a presença e autorização formal dos pais e/ou responsável legal;
- O limite de idade para primeira doação é de 60 anos;
- O candidato à doação deve estar em boas condições de saúde, sem feridas ou machucados no corpo;
- Pesar acima de 50 kg (com desconto de vestimentas);
- Apresentar documento de identidade com foto, emitido por órgão oficial: RG., carteira profissional, carteira de motorista, etc.
- Ter repousado bem na noite antes da doação;
- Evitar o jejum. Fazer refeições leves e não gordurosas, nas 4 horas que antecedem a doação;
- Evitar uso de bebidas alcoólicas nas últimas 12 horas;
- Evitar vir acompanhado com crianças, sem acompanhantes.

Após a Doação?

- Não fumar por no mínimo duas horas;
- Nas 12 horas após a doação, não praticar exercícios físicos e atividades perigosas, como subir em locais altos ou dirigir caminhão, ônibus em rodovias, etc.
- Permanecer no serviço hemoterápico após a doação por 15 minutos;
- Não forçar o braço em que foi realizada a punção no dia da doação, para evitar sangramentos e hematomas;
- Retirar o curativo 4 horas após a doação.

Intervalo entre as doações:

- Mulheres: 90 dias/ 03 doações nos últimos 12 meses;
- Homens: 60 dias/ 04 doações nos últimos 12 meses.

Não pode doar:

Quem tem ou teve as seguintes doenças:

- Hepatite após os 11 anos de idade;
- Lepra (Hanseníase);
- Hipertireoidismo e tireoidite de Hashimoto;
- Doença auto-imune;
- Doença de Chagas;
- AIDS;
- Problemas cardíacos (necessita avaliação e declaração do seu cardiologista);
- Diabetes;
- Câncer;

Outras situações:

- Fez ou faz uso de algumas drogas ilícitas nos últimos 12 meses;
- Mantém relações sexuais de risco;
- Gestantes ou mulheres que amamentam bebês com menos de 12 meses;

Devem aguardar para doar sangue:

- Quem fez algum tipo de procedimento dentário - de 1 a 30 dias (de acordo com o procedimento);
- Quem recebeu transfusão de sangue e ou parceiros (as) de pacientes que receberam sangue ou fazem hemodiálise – 1 ano;
- Tatuagem e piercing – de 6 meses à 1 ano (passará por avaliação);
- Piercing em língua ou órgão genital – 1 ano após a retirada
- Tiver algum desses sintomas (gripe, tosse, dor de garganta, rinite, febre, resfriado) – 7 dias após a cura;
- Diarréia – 1 semana após último episódio;
- Tiver alguma infecção não tratada ou em tratamento – 15 dias após cura;
- Herpes labial – após a cicatrização total da lesão;
- Aborto ou parto normal – 3 meses;
- Cesárea – 6 meses;
- Amamentação – liberado quando a criança tiver 1 ano;
- Cirurgia – pode variar de 1 à 12 meses;
- Doenças em geral - passará por avaliação na triagem;
- Vacinação:
 - Brucelose, Cólera, Coqueluche, Difteria, Febre tifóide, Hemophilus influenzae, Hepatite A, Hepatite B recombinante, HPV, Influenza H1N1, Leptospirose, Meningite, Peste, Pneumoco, Pólio (Salk) e Tétano – 48 horas
 - BCG, Caxumba, Febre amarela, Influenza, Pólio oral (Sabin), Rubéola, Sarampo, Varicela e Varíola – 4 semanas;
 - Raiva após exposição com animal – 1 ano;
- Quem fizer uso de medicações (trazer sempre o nome de qualquer medicamento que tenha feito uso);

Orientações preliminares ao doador de sangue:

- Antes da doação você passará por um processo de pré - triagem (verificação de sinais vitais) e uma entrevista individual;
- Se você estiver com algum problema de saúde ou apresentando sintomas como perda de peso, manchas na pele, caroços pelo corpo (ínguas), feridas na boca, não doe sangue e procure um médico;
- Se o motivo que o levou a procurar nosso serviço é fazer exames, avise o profissional da entrevista. Você não deve doar sangue para esse fim.

Se você for considerado apto para doar serão coletados cerca de 450ml do seu sangue, além da bolsa serão coletadas amostras de sangue para exames.

Você realizará a higienização dos braços, com um produto chamado clorexidina, caso você seja alérgico, favor comunicar;

O material utilizado para coleta é estéril e descartável, sendo assim, não existe risco nenhum de contrair doenças infecciosas na doação;

Serão realizados exames para Hepatite B e C. Sífilis, Doença de Chagas, HIV, HTLV I e II, Tipagem sanguínea e fator RH, pesquisa de anticorpos irregulares.

Existem, no entanto, doenças que podem ser transmitidas pelo sangue a quem for recebê-los, para os quais não são feitos exames, por isso a importância de comunicar qualquer tipo de doença; Mesmo para os exames que são realizados, existe uma chance de dar resultado falso-negativo, ou seja a pessoa tem a doença, ou vírus, e o exame não consegue detectar por um período, logo após a pessoa contrair, chamado de janela imunológica. Por isso, a sinceridade do doador na entrevista é a maior segurança para quem vai receber o sangue;

Caso apresente alguma alteração, você será chamado para confirmação de exames (via correio) e receberá orientações da equipe de apoio ao doador de nosso serviço; podem ocorrer resultados duvidosos (inconclusivos), sem que, necessariamente, signifiquem doenças, que serão posteriormente reanalisados;

Os resultados positivos para HIV, Hepatite B e C, HTLV I e II, Sífilis e Chagas serão informados à Vigilância Epidemiológica;

Você também poderá ser chamado se o paciente que receber o seu sangue apresentar algum problema;

Geralmente os doadores não apresentam problemas durante a doação, mas algumas pessoas podem sentir-se mal. Neste caso, diante de qualquer anormalidade avise o profissional que o está atendendo que ele procederá os cuidados necessários para sua pronta recuperação;

Apesar de todos os cuidados alguns doadores podem sentir tonturas durante o dia da doação e há o risco de surgir hematomas e dor no local da punção;

Você tem o direito de desistir da doação caso não se sinta seguro e não deve doar se considerar que seu sangue pode causar algum problema para quem for recebê-lo;

Esclareça todas as suas dúvidas durante a entrevista.

Etapas da doação:

1º Passo – Recepção e cadastro

- Apresentação do documento de identidade;
- Atualização de endereço, trabalho, etc.

2º Passo – Pré-triagem

- Peso, altura, verificação de pressão arterial, pulso e temperatura;
- Uma "picadinha" no dedo para verificar se você tem anemia;

3º Passo – Entrevista clínica

- É confidencial e o sigilo é absoluto – confie em seu entrevistador e seja sincero;
- Você assinará um Termo de Consentimento onde refere ter entendido as informações recebidas, ter respondido com sinceridade ao questionário, concorda com a coleta de sangue e afirma que está ciente de que se houver resultados sorológicos alterados, será chamado pelo serviço de apoio ao doador;

4º Passo – Coleta de sangue

- Será realizada a coleta de 450 ml \pm 50ml e amostras de sangue para exames obrigatórios por lei;

5º Passo – Lanche

- É fornecido lanche acompanhado por líquidos, para repor o volume retirado na doação. Em casa ou no trabalho continue ingerindo bastante líquido.

Observe o que acontece com o sangue doado:

- Após a coleta, o sangue é separado em seus componentes dentro de 6 a 8 horas, no setor

de processamento;

Cada componentes do sangue tem uma finalidade:

- 1- Glóbulos vermelhos – servem para tratar anemias;
- 2- Plasma (parte líquida do sangue) – serve para tratar hemorragias. Parte do plasma é encaminhado para indústrias que produzem fatores de coagulação, utilizados para tratar hemofílicos;
- 3 – Plaquetas – servem para tratar ou evitar sangramentos, e em pessoas que fazem quimioterapia.

Processamento e Distribuição

Este setor realiza a separação do sangue em seus componentes para transfusão.

As bolsas coletadas são colocadas numa centrífuga que gira em uma determinada rotação por um período necessário para que o sangue seja fracionado, inicialmente em duas partes: a sólida e a líquida.

Os pacientes recebem somente a parte do sangue (hemocomponentes) que necessitam.

Alguns exemplos:

- As pessoas com grandes queimaduras precisam de Plasma;
- Os hemofílicos, pessoas que tem problemas de coagulação, necessitam do Fator VIII ou Crio Precipitado;
- Os portadores de anemias ou que tiveram hemorragias, recebem Concentrado de Hemácias;
- Os portadores de leucemia necessitam de Plaquetas.

Estoque de Hemocomponentes

Após a comprovação da qualidade do sangue, através dos exames sorológicos e imunohematológicos, os componentes do sangue são liberados para o estoque. No estoque, que localiza-se no Hemosc ou hospitais conveniados, os hemocomponentes são armazenados adequadamente, de acordo com a sua classificação e prazo de validade.

Validade dos Hemocomponentes

- Concentrado de Hemácias - de 28 a 35 dias a temperatura de 4 °;
- Concentrado de Plaquetas - 72 horas ou 5 dias a temperatura ambiente;
- Plasma - 12 meses e;
- Fator VIII ou Crio Precipitado - 12 meses.

Simultaneamente ao processamento, amostras de sangue são encaminhadas aos laboratórios do hemocentro a fim de serem submetidas aos exames sorológicos e imunohematológicos. Os exames atestam a qualidade do sangue e classificam os tipos sangüíneos.

Maiores informações sobre o **PROCESSO DE DOAÇÃO** podem ser acessadas através do site do HEMOSC: www.hemosc.org.br ou telefone da Unidade Chapecó 49-3329-0550.

Dúvidas sobre a **CAMPANHA** podem ser retiradas através do telefone 49-3324-4342 ou e-mail deatec@deatec.org.br